



## COACHING INDIVIDUEL

Et si votre collaborateur détenait  
la clé du changement ?

inovéoz

### VOTRE BESOIN 🌱

Vous souhaitez accompagner vos collaborateurs pour mieux vivre :

- Une prise de fonction à fort enjeu
- La gestion de relations professionnelles complexes
- Un contexte d'organisation sensible et mouvant
- Un déficit de performance d'équipe
- La nécessité d'une mobilité

### NOTRE APPROCHE ✨

Les séances de coaching s'articulent autour de l'analyse des situations professionnelles qu'il vit et des relations qui s'y jouent. Les prises de conscience qui découlent de cette distanciation permettent au coaché de trouver par lui-même la solution la plus pertinente et les ressources nécessaires pour atteindre ses objectifs.

Si le langage demeure l'outil principal du coach, il peut aussi mobiliser d'autres outils (Analyse Transactionnelle, PNL, PerformanSe, MBTI...) à partir du moment où ils ont du sens dans l'accompagnement et pour le coaché.

## Étape 2

Sessions de coaching  
et intersessions actives



## Étape 1

Entretien exploratoire d'analyse  
des attentes du coaché avec le  
cas échéant son N+1

## Étape 3

Bilan de  
l'accompagnement

### **BÉNÉFICES** ✓

- Révéler et développer les potentiels
- Faciliter l'adaptation de vos collaborateurs au changement
- Optimiser la performance individuelle et collective
- Prévenir ou réguler les dysfonctionnements comportementaux et/ou organisationnels

### **MODALITÉS PRATIQUES** 🧰

- 1 jour flash pour formaliser son projet
- 1 animateur coach certifié pour accompagner individuellement et collectivement

### **L'accompagnement peut être complété avec :**

- ✚ Un entretien préalable de 1 heure
- ✚ Des réunions tripartites d'ouverture et de clôture
- ✚ Un minimum de 6 séances de 2 heures (de préférence en présentiel)



« Le coaching en entreprise booste les compétences douces et soutient la réussite des projets professionnels de vos collaborateurs. Libérez le potentiel de vos talents grâce à cette approche sur-mesure, engageante et responsabilisante. »

**Votre référent**

**Seddik Tellai**  
+33 6 15 22 50 35  
[contact@inoveoz.com](mailto:contact@inoveoz.com)